



Nr. 75/2021

AN DIE MITGLIEDSVERBÄNDE DER UEFA

z.H.des Präsidenten und des Generalsekretärs

Ihre Zeichen

Ihre Korrespondenz vom

Unsere Zeichen  
Medical/VOU

Datum  
1. November 2021

## **Charta der Nationalmannschaften zu Gehirnerschütterungen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit der Spielerinnen und Spieler ist für die UEFA von größter Bedeutung. Im Jahr 2019 startete der europäische Fußball-Dachverband eine Sensibilisierungskampagne zum Thema Gehirnerschütterungen im Fußball, die an Spielerinnen und Spieler, Coaches, Unparteiische, medizinisches Personal und die Öffentlichkeit gerichtet ist. Nähere Informationen zu der Kampagne finden Sie unter folgendem link: <https://de.uefa.com/insideuefa/news/0255-0f8e705e26d4-2a1a1e8e7b18-1000--uefa-startet-sensibilisierungskampagne-zu-gehirnerschuetterungen/>

Vor diesem Hintergrund und um weitere Schritte zum Schutz der Gesundheit von Spielerinnen und Spielern zu ergreifen, hat die Medizinische Kommission der UEFA eine Charta zu Gehirnerschütterungen entwickelt und ersucht jede an UEFA-Wettbewerben teilnehmende Nationalmannschaft, sich an dieser zu beteiligen. Die Charta soll von jeweils einem Mannschaftsvertreter (d.h. Generalsekretär, Delegationsleiter oder Team-Manager) sowie dem Cheftrainer und dem Mannschaftsarzt unterzeichnet werden.

Ziel ist es, einen angemessenen Umgang mit Gehirnerschütterungen zu fördern und dafür zu sorgen, dass sich alle Mannschaften dazu verpflichten, die in der Charta ausgewiesenen Richtlinien zu unterstützen und umzusetzen.

## **Teilnahme an der UEFA-Charta zu Gehirnerschütterungen**

Eine Gehirnerschütterung ist eine gravierende Verletzung und erfordert einen richtigen Umgang sowie eine korrekte Behandlung. Zwar zeigen Studien, dass Gehirnerschütterungen nur selten im Fußball auftreten (circa ein Fall alle 20 bis 30 Spiele), jedoch sollte jedes Mitglied Ihrer Nationalmannschaften wissen, wie man in einem solchen Fall auf dem Platz handelt.

Indem Sie diese Charta unterzeichnen, unterstützen Sie nicht nur die Sensibilisierungskampagne der UEFA, sondern schützen auch die Gesundheit Ihrer Spielerinnen und Spieler, sollte es zu einer Gehirnerschütterung kommen.

---

Für laufende Wettbewerbe klicken Sie auf den folgenden [Link](#), um die Charta aufzurufen. Für jeden Wettbewerb, bei dem Sie mit einer Mannschaft vertreten sind, bitten wir Sie, die Unterschriften eines Mannschaftsvertreters, des Cheftrainers bzw. der Cheftrainerin und des Mannschaftsarztes einzuholen; dies sollte auf einem einzigen Exemplar der Charta, das Sie bitte an [medical@uefa.ch](mailto:medical@uefa.ch) zurücksenden, erfolgen.

Im Hinblick auf die Unterzeichnung der Charta für Wettbewerbe, die noch nicht begonnen haben, werden Sie zu gegebener Zeit informiert.

## System zur Überprüfung medizinischer Fälle

Die UEFA erwägt die Einführung eines zentralisierten Videosystems zur Überprüfung medizinischer Fälle im Rahmen aller Spiele, bei denen der Video-Schiedsrichterassistent (VAR) eingesetzt wird.

Bis dahin wird allen Mannschaften dringlich empfohlen, bei UEFA-Wettbewerben eigene nationale Videosysteme zur Überprüfung medizinischer Fälle einzusetzen. Die UEFA wird die Einrichtung nationaler Systeme in Zusammenarbeit mit dem Host Broadcaster unterstützen. Heimmannschaften, die ein System zur Überprüfung medizinischer Fälle verwenden, sollten der Gastmannschaft das gleiche System zum Selbstkostenpreis anbieten, wobei die Gastmannschaft für technische Kosten verantwortlich bleiben würde.

## Video-Schulungen für Mannschaftsärzte

Um Ihre Mannschaftsärzte beim schwierigen Umgang mit Gehirnerschütterungen zu unterstützen, hat die UEFA ein kurzes Video mit aktuellen Informationen und Empfehlungen produziert, in dem gezeigt wird, wie eine solche Situation bestmöglich gehandhabt wird. Das Video kann [hier](#) aufgerufen werden.

## Schulung von Spieler/-innen und Personal

Zudem bitten wir Ihren Nationalverband und Ihre Mannschaftsärzte, mit der in der Charta dargelegten Vorbereitung von Schulungen für Spieler/-innen und Betreuungspersonal zu beginnen. Dabei können Sie das von der UEFA produzierte [Video](#) sowie die beigelegten Plakate verwenden.

## UEFA-Fallstudie zu Gehirnerschütterungen bei Nationalmannschaften (A-Mannschaften der Männer und Frauen, U21-Männer)

Um aussagekräftige Daten für eine europäische Fallstudie zu Gehirnerschütterungen erheben zu können, bittet die UEFA die Mannschaftsärzte aller A-Nationalmannschaften der Männer und Frauen sowie der U21-Männer-Nationalmannschaften, Gehirnerschütterungen und Kopfverletzungen bei Freundschaftsspielen und in Trainingseinheiten zu melden. Beim Auftreten einer Gehirnerschütterung oder Kopfverletzung wird der Mannschaftsarzt gebeten, dieses [Online-Formular](#) auszufüllen, das von unseren Experten in diesem Bereich entwickelt wurde.

---

Die UEFA wird sämtliche Daten streng vertraulich behandeln. In Veröffentlichungen wird kein Verband, Mannschaftsarzt oder Spieler bzw. Spielerin namentlich genannt.

Bitte beachten Sie außerdem, dass Ihre Mannschaftsärzte von einem Mitglied der medizinischen Abteilung der UEFA oder einem ihrer Experten im Bereich Gehirnerschütterungen kontaktiert werden könnten, sofern es zu einem gravierenden Vorfall bei einem UEFA-Spiel kommen sollte.

Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich bitte an [medical@uefa.ch](mailto:medical@uefa.ch).

Mit freundlichen Grüßen

**U E F A**



Theodore Theodoridis  
Generalsekretär

Anlagen

- Plakate zu Gehirnerschütterungen

Kopie (über die Nationalverbände)

- Mannschaftsärzte
- Mannschaftsvertreter

Kopie (mit Anlagen)

- UEFA-Exekutivkomitee
- Medizinische Kommission der UEFA
- Europäische Mitglieder des FIFA-Rats
- FIFA, Zürich