



Тренерская конвенция УЕФА

Учебный план минимального содержания курса:
В-диплом УЕФА (вратари)

Редакция 2020 г.



ПРОФИЛЬ ТРЕНЕРА

Обладатель В-лицензии УЕФА для тренеров вратарей должен ясно понимать, как развивать молодых вратарей на всех этапах их пути и как тренировать взрослых голкиперов в любительской или профессиональной футбольной среде, а также демонстрировать компетентность в следующих четырех областях:

Профильный тренер вратарей

- » Развивать целостное понимание игры и осознание того, как это влияет на действия и роль вратаря
- » Тренировать и понимать вратарей разного культурного происхождения, возраста, пола и уровня способностей
- » Работать с вратарями в период полового созревания, особенно во время пиковой скорости роста (наибольший скачок роста), когда программы тренировок часто нужно корректировать, чтобы снизить вероятность проблем, связанных с ростом
- » Тесно сотрудничать с техническим штабом с целью развития индивидуальных игровых качеств вратарей и их роли в команде

Вратарь

- » Понимать периодизацию и уметь планировать правильное развитие вратарей в среднесрочных и краткосрочных рамках
- » Уметь разрабатывать планы развития отдельных вратарей для достижения личных целей в техническом, тактическом, физическом и психологическом/социальном аспекте
- » Обеспечивать вратарям эффективные возможности достаточной игровой практики в матчах
- » Взаимодействовать с группами поддержки каждого вратаря

Тренировочная среда

- » Уметь применять планы в позитивной практической тренировочной среде на основе реальной игры (приближенное к реальности обучение)
- » Проводить тренировки в соответствии с потребностями вратарей
- » Понимать индивидуальное физическое и психологическое развитие вратарей и управлять им
- » Анализировать индивидуальные действия вратарей, чтобы ясно понимать, как строить тренировку и насколько она отвечает требованиям к игре как самих голкиперов, так и команды в целом
- » Анализировать тренировки с целью их эффективной коррекции

Матч

- » Помогать переносу наработок с тренировок в матчи в конструктивном и позитивном ключе
- » Сосредоточиваться на развитии вратарей во время матчей
- » Предоставлять вратарям достаточное игровое время
- » Рассматривать матч как инструмент оценивания и обучения

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Профильный тренер вратарей		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов ¹
<ul style="list-style-type: none"> Исполнять роль профильного тренера, работающего со взрослыми и молодыми вратарями Понимать, как профильный тренер должен действовать, чтобы эффективно помогать остальным членам штаба выполнять общую стратегию клуба Создавать позитивную среду обучения и четко понимать, как добиться качественного выступления в игровых ситуациях Сохранять позитивный настрой во всех аспектах своего поведения как на поле, так и за его пределами 	Философия, ценности и взгляды	
<ul style="list-style-type: none"> Понимать философию «приближенного к реальности обучения» и то, как она влияет на развитие игроков Понимать разные стили преподавания и обучения (модели тренерской работы) и то, когда и как их лучше применять Тренировать вратарей в соответствии с их возрастом и способностями, четко понимая, как игровые ситуации влияют на используемые виды тренировочной деятельности Придерживаться подхода, который направлен прежде всего на развитие качеств игроков, а не лишь на победы 	Методика обучения: искусство тренерской деятельности	
<ul style="list-style-type: none"> Эффективно взаимодействовать с главным тренером и другими членами его штаба Общаться с группой поддержки вратаря и вовлекать ее в процесс развития вратаря 	Сотрудничество	
<p>Раздел курса, посвященный профильному тренеру вратарей, должен содержать не менее 10 часов обучения, приближенного к реальности</p>		

¹ Точное количество учебных часов в модулях курса определяется каждой стороной конвенции.

Вратарь		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов
<ul style="list-style-type: none"> Понимать требования к вратарям и их роль с учетом соответствующего этапа развития и уровня соревнований Создавать эффективную среду для поддержки и стимулирования общего развития вратарей и улучшения их выступлений Устанавливать, согласовывать, анализировать и адаптировать цели для постоянного индивидуального совершенствования вратарей Понимать, из чего складывается качественное выступление 	Знание вратаря	
<ul style="list-style-type: none"> Развивать технические качества вратаря, чтобы он был частью эффективной команды Обеспечивать вратаря ключевой информацией, улучшающей понимание концепций игры 	Техническое и тактическое развитие	
<ul style="list-style-type: none"> Понимать сложности роста и созревания, а также влияние этих факторов на физическую работоспособность Понимать тренировочные нагрузки и процедуры восстановления, чтобы составить безопасную и сбалансированную программу физподготовки Понимать особенности функциональной формы и общей физической подготовленности вратаря и улучшать их в рамках эффективного целостного процесса 	Физическое развитие	
<ul style="list-style-type: none"> Понимать влияние на психологическое развитие вратаря таких факторов, как зрелость и относительный возраст Создавать надлежащую среду для развития и поддержки личности, чувства удовлетворения и самореализации вратаря Применять базовые методы повышения уверенности, концентрации и контроля эмоций вратаря Развивать у вратаря умение справляться с давлением и потенциально негативным опытом, чтобы постоянно сохранять позитивный настрой 	Психологическое развитие	
<ul style="list-style-type: none"> Формировать вратаря как игрока, тесно интегрированного в команду, через позитивное поведение, поступки и общение Эффективно общаться с вратарем, чтобы отслеживать любые внешние факторы и их влияние на его прогресс 	Социальное развитие	
<p>Раздел курса, посвященный вратарю, должен содержать не менее 10 часов обучения, приближенного к реальности</p>		

Тренировочная среда		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов
<ul style="list-style-type: none"> Развивать понимание игры и сознавать, как это влияет на составление тренировок Понимать технические, тактические, физические и психологические требования для развития вратарей и улучшения их спортивных результатов Развивать навыки разрешения проблем посредством методов, нацеленных на принятие решений и подкрепленных техническими качествами игроков 	Построение и содержание тренировки	
<ul style="list-style-type: none"> Понимать периодизацию в целях планирования макро- и микроциклов Составлять индивидуальные планы подготовки Определять четкие задачи тренировок, понимая при этом различную пользу от разных видов тренировок Готовить тренировки с акцентом на индивидуальные потребности вратаря в игровых ситуациях Уметь готовить, проводить и анализировать тренировки как индивидуально, так и с техническим персоналом 	Планирование, проведение и анализ	
<ul style="list-style-type: none"> Формировать у вратарей уверенность и знания, а также обеспечивать возможности для развития их навыков принятия собственных решений Создавать среду, ошибки не караются, а побуждают к самооцениванию На тренировках мотивировать и вдохновлять вратарей, помогать им выдавать максимум Постоянно анализировать и переосмысливать тренировочный процесс, чтобы улучшить спортивные результаты конкретных игроков 	Учебная атмосфера	
<ul style="list-style-type: none"> Обеспечивать благополучие игроков Понимать стратегии восстановления и профилактики травм Знать основы первой медицинской помощи Знать принципы защиты детей и соответствующее законодательство² Знать кодекс поведения клуба или организации и действовать соответствующим образом 	Забота и благополучие	
<p>Раздел курса, посвященный тренировочной среде, должен содержать не менее 30 часов обучения, приближенного к реальности (включая учебную практику)</p>		

² Больше информации о защите детей, см. Пакет по защите детей для национальных ассоциаций УЕФА.

Матч		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов
<ul style="list-style-type: none"> Понимать роль и действия вратаря с учетом возраста, способностей и уровня соревнований Обеспечить принцип предоставления достаточных возможностей и времени для тренировок и игр в зависимости от потребностей вратаря Поддерживать стремление вратарей к самостоятельности, вовлекать их в процесс принятия решений и разрешения проблем 	Вратари	
<ul style="list-style-type: none"> Демонстрировать устоявшуюся манеру поведения в игровой день в соответствии с учебной средой Готовить вратарей к матчам в структуре команды в сотрудничестве с техническим штабом Анализировать и оценивать выступление вратаря в матчах в сотрудничестве с техническим штабом 	Среда, связанная с матчем	
Раздел курса, посвященный матчу, должен содержать не менее 10 часов обучения, приближенного к реальности		

Управляемый интерактивный контент без учета самообучения		Не менее 40 часов
Учебная практика в клубной среде		Не менее 20 часов
Минимальное количество часов обучения, приближенного к реальности		60³ часов
Учебные визиты ⁴		

³ Учебных часов на выполнение теоретических и практических разделов вне поля: не менее 20
Учебных часов на выполнение практических разделов на поле, включая учебную практику: не менее 40

⁴ Учебные визиты в клубной футбольной среде могут быть включены как дополнение к обучению для повышения компетенции участников. Часы учебного визита идут в дополнение к минимальному требованию в 60 учебных часов.

ОЦЕНИВАНИЕ

Формирующее и итоговое оценивание	
Теория: Тренер вратарей должен понимать и уметь объяснить следующее:	Практика: Тренер вратарей должен показать умение применять следующие принципы:
<ul style="list-style-type: none"> • Профильный тренер вратарей <ul style="list-style-type: none"> » Определение слабых и сильных сторон вратаря в игровом контексте » Создание правильной учебной атмосферы » Использование надлежащей методики тренерской деятельности » Сотрудничество с тренерским штабом и другим техническим персоналом • Вратарь <ul style="list-style-type: none"> » Понимание сложностей роста и созревания, а также влияния этих факторов на физическое, психологическое и социальное развитие молодых вратарей » Умение максимально увеличить потенциал вратаря в процессе развития » Умение поддерживать стабильную форму взрослых вратарей в игровой структуре команды » Постановка целей с акцентом на индивидуальное развитие • Тренировочная среда <ul style="list-style-type: none"> » Планирование тренировок с целью совершенствования у вратаря навыков принятия решений в игровом контексте » Построение тренировочных занятий с учетом различий (например, относительный возраст и созревание) » Применение планов в тренировках игровой направленности » Анализ тренировок в рамках учебной атмосферы • Матч <ul style="list-style-type: none"> » Демонстрация устоявшейся манеры поведения в игровой день в соответствии с учебной атмосферой » Поддержка самостоятельности игроков, вовлечение их в процесс принятия решений и разрешения проблем » Анализ индивидуального выступления вратаря в игровом контексте 	
<p>Персональный журнал учета тренерской деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Планирование и проведение безопасных и соответствующих возрасту игроков тренировок, составление и реализация планов развития • Анализ тренировок и выступлений в рамках матчей • Самооценивание, рефлексия и умение должным образом адаптировать будущие действия в отношении планирования и тренировочного процесса • Умение последовательно работать с вратарями по всем аспектам их развития 	