



Тренерская конвенция УЕФА

Учебный план минимального содержания курса:
А-диплом УЕФА (вратари)

Редакция 2020 г.



ПРОФИЛЬ ТРЕНЕРА

Обладатель А-лицензии тренера вратарей УЕФА должен четко понимать, как обучать элитных молодых и взрослых вратарей в профессиональной футбольной среде, и обязан продемонстрировать компетентность в перечисленных далее четырех областях.

Профильный тренер вратарей

- » Работать с вратарями различного культурного происхождения, уровня зрелости и способностей и понимать их.
- » Формировать культуру и атмосферу высокой результативности.
- » Работать как неотъемлемый участник тренерского состава / руководства.
- » Тесно сотрудничать с другими специалистами технического штаба для улучшения стратегии результативности команды.
- » Понимать и поддерживать техническое и тактическое планирование и то, как оно влияет на действия и роль вратаря в игровых ситуациях.
- » Направлять процесс развития и стратегию результативности вратарей клуба.
- » Тесно сотрудничать с техническим штабом для создания эффективного плана поиска новых игроков.

Вратарь

- » Формулировать годовой план периодизации для обеспечения правильного развития и поддержки навыков вратарей в кратко-, средне- и долгосрочной перспективе.
- » Создавать эффективную тренировочную атмосферу для развития или поддержки уровня результативности вратаря как части успешной команды.
- » Формировать среду, которая помогает отдельным вратарям создавать стратегии, обеспечивающие достижение их личных целей в сфере результативности.
- » Обеспечивать вратарям эффективные возможности достаточной игровой практики во время матчей.
- » Работать с группами поддержки каждого вратаря.

Тренировочная среда

- » Превращать планы в позитивную практическую тренировочную среду на основе потребностей команды (приближенное к реальности обучение).
- » Проводить тренировки, необходимые для обеспечения высоких уровней результативности.
- » Помогать вратарям в развитии и поддержке индивидуальных уровней физической и психологической результативности.
- » Анализировать действия вратарей в ходе игры для понимания и оценки их уровней результативности.
- » Проводить анализ результатов тренировок по технике и тактике для внесения позитивных изменений в будущие планы.

Матч

- » Подготавливать вратарей так, чтобы они эффективно выполняли свои функции в рамках турниров.
- » Оперативно поддерживать руководство по мере необходимости.
- » Использовать матчи как средство оценки и обучения.

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Профильный тренер вратарей		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов ¹
<ul style="list-style-type: none"> Эффективно выполнять обязанности профильного тренера, который работает с элитными молодыми и взрослыми профессиональными вратарями. Эффективно работать в рамках технического штаба, помогая главному тренеру в достижении целей клуба. Создавать позитивную среду, которая способствует повышению результативности. Управлять ожиданиями клуба в области результативности вратарей. Постоянно создавать условия для повышения показателей результативности с целью стимулирования прогресса. Сохранять профессионализм во всех аспектах своего поведения как на поле, так и за его пределами. Осознавать высокие уровни давления и нагрузки, контролировать их и справляться с ними. 	Философия, ценности и взгляды	
<ul style="list-style-type: none"> Применять философию обучения, основанную на реальности, которая влияет на развитие и поддержку результативности вратарей. В соответствующих ситуациях применять различные стили преподавания и обучения (модели тренерской работы). Тренировать вратарей в соответствии с потребностями результативности команды и с четким пониманием того, как обучение применимо в игровых ситуациях. Оценивать и измерять достигнутые результаты. 	Методика обучения: искусство тренерской деятельности	
<ul style="list-style-type: none"> Эффективно взаимодействовать с главным тренером и другими членами технического штаба для создания атмосферы, ориентированной на достижение высокой результативности. Постоянно взаимодействовать с вратарями для поддержки их индивидуальных планов развития. Влиять на стратегии развития вратарей в юношеских командах. Поддерживать развитие тренеров вратарей, которые работают с юношескими командами. 	Сотрудничество	
<p>Раздел курса, посвященный профильному тренеру вратарей, должен содержать не менее 15 часов обучения, приближенного к реальности</p>		

¹ Точное количество учебных часов в модулях курса определяется каждой стороной конвенции.

Вратарь		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов
<ul style="list-style-type: none"> Понимать профиль и роль вратаря на основании тактических ожиданий команды в различных соревнованиях. Создавать эффективную среду поддержки, направленную на улучшение результативности каждого вратаря. Согласовывать, внедрять, пересматривать и адаптировать цели для постоянного улучшения индивидуальных планов развития вратарей. Управлять собственными ожиданиями вратаря и ожиданиями его группы поддержки. 	Знание вратаря	
<ul style="list-style-type: none"> Понимать профиль вратаря клуба и то, как он отражает общую стратегию подбора игроков. Сотрудничать со всеми, кто вовлечен в процесс выявления и подбора талантливых вратарей. Понимать, что представляет собой путь успешного развития вратарей, на основании данных и исследований. Помогать в создании собственного клубного пути развития вратарей. 	Выявление и набор талантливых игроков	
<ul style="list-style-type: none"> Расширять технические способности вратаря с целью развития и поддержания уровней результативности в рамках эффективной команды. Обеспечивать, чтобы вратарь понимал тактическую стратегию, разработанную руководством, и позитивно влиял на нее. 	Техническая и тактическая результативность	
<ul style="list-style-type: none"> Понимать и оценивать интенсивность и график матчей, а также их влияние на физическую результативность вратарей. Выявлять, разрабатывать и улучшать ключевые физические компоненты, которые улучшат тактическую и техническую результативность вратаря. Знать тренировочные нагрузки и процедуры восстановления, чтобы составить безопасную и сбалансированную программу физподготовки. Улучшать физическую форму и общее физическое состояние вратарей на базе эффективного и целостного партнерства с другими специалистами. 	Физическая результативность	
<ul style="list-style-type: none"> Знать сильные и слабые стороны личности вратаря и то, как они влияют на результативность. Понимать когнитивные способности и то, как они влияют на принятие решений. Применять методы, поддерживающие и развивающие лидерские качества и хладнокровие вратаря в условиях давления. Развивать у вратаря умение справляться с потенциально негативным опытом и постоянно переключаться на позитивный настрой. 	Психологическая результативность	
<ul style="list-style-type: none"> Формировать вратаря как игрока, тесно интегрированного в команду, через позитивное поведение, поступки и общение. Обеспечивать, чтобы вратарь понимал, как позитивный стиль жизни и социальное поведение влияют на результативность. 	Стиль жизни и социальное взаимодействие	
Раздел курса, посвященный вратарю, должен содержать не менее 30 часов обучения, приближенного к реальности		

Тренировочная среда		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов
<ul style="list-style-type: none"> Знать принципы анализа и понимать, как он влияет на проведение тренировок. Понимать технические, тактические, физические и психологические требования для развития и поддержания уровней результативности вратарей. Разрабатывать тренировки, направленные на решение проблем, чтобы вратарь мог развивать навыки принятия решений и коммуникации на основании тактических решений. 	Формирование и содержание тренировок	
<ul style="list-style-type: none"> Создавать и внедрять интегрированный годовой план периодизации, основанный на общем плане команды. Указывать четкую цель и задачи тренировок, поддерживающие структуру планов для различных видов тренировок. Уметь подготавливать, проводить и анализировать тренировки в сотрудничестве с ключевыми сотрудниками штаба. Влиять на разработку планов индивидуальной результативности вратарей. 	Планирование, проведение и анализ	
<ul style="list-style-type: none"> Развивать уверенность вратарей, а также обеспечивать их знаниями и благоприятными возможностями, чтобы они могли развивать свои навыки принятия решений в рамках тактических планов команды. На тренировках мотивировать и вдохновлять вратарей, помогать им выдавать максимум. Поддерживать атмосферу, в которой поощряется и развивается менталитет победителя. Постоянно анализировать и переосмысливать тренировочный процесс, чтобы улучшить общую результативность. 	Учебная атмосфера	
<ul style="list-style-type: none"> Обеспечивать благополучие игроков. Понимать стратегии восстановления и профилактики травм. Знать кодекс поведения клуба или организации и действовать соответствующим образом. 	Забота и благополучие	
<p>Раздел курса, посвященный тренировочной среде, должен состоять из как минимум 65 часов приближенного к реальности обучения в виде встреч на местах, встреч в малых группах и работы на уровне клуба</p>		

Матч		
Компетенции	Модули	Количество учебных часов
<ul style="list-style-type: none"> Понимать роль и действия вратаря в разнообразных ситуациях, связанных с собственной командой и соперником, на протяжении всего матча. Поддерживать стремление вратарей к самостоятельности, вовлекать их в процесс принятия решений и разрешения проблем. Обеспечить достаточное игровое время у молодых элитных вратарей на финальном этапе развития. 	Вратари	
<ul style="list-style-type: none"> Готовить вратарей к матчам в контексте команды в сотрудничестве с другими сотрудниками технического штаба. По мере необходимости консультировать и поддерживать главного тренера. Анализировать и оценивать результативность в составе интегрированного руководства. 	Среда, связанная с матчем	
<p>Раздел курса, посвященный тренировочной среде, должен содержать не менее 10 часов приближенного к реальности обучения в рабочей клубной среде</p>		

Управляемый интерактивный контент без учета самообучения		Не менее 50 часов
Учебная практика в клубной среде		Не менее 70 часов
Минимальное количество часов обучения, приближенного к реальности		120² часов
Учебные визиты ³		

² Минимальное количество учебных часов вне поля (теория и практика): 36.
Минимальное количество учебных часов на поле (практика), включая практику на местах, в малых группах и рабочую практику: 84.

³ Учебные визиты в клубную футбольную среду могут быть включены как дополнение к обучению для повышения компетентности участников. Часы учебных визитов являются дополнением к минимальному требованию в 120 учебных часов.

ОЦЕНИВАНИЕ

Формирующее и итоговое оценивание	
Теория: тренер вратарей должен понимать и уметь объяснить приведенные ниже принципы	Практика: тренер вратарей должен показать умение применять приведенные ниже принципы
<ul style="list-style-type: none"> • Профильный тренер вратарей <ul style="list-style-type: none"> » Оценивать слабые и сильные стороны команды в игровом контексте. » Формировать эффективную среду, ориентированную на высокую результативность. » Использовать правильную методологию для повышения результативности. » Эффективно сотрудничать с другими представителями технического штаба как частью руководства. » Консультировать и поддерживать клуб по поводу политики подбора игроков в отношении вратарей. » Руководить общим путем развития вратарей в клубе и давать соответствующие консультации. • Вратарь <ul style="list-style-type: none"> » Разрабатывать и поддерживать программу повышения результативности для взрослых профессиональных вратарей. » Внедрять персональные планы развития для отдельных вратарей. » Максимально развивать потенциал элитных молодых вратарей. » Разрабатывать и реализовывать план, в соответствии с которым вратари с реальным потенциалом получают достаточно игрового времени для перехода из элитной юношеской команды во взрослую. • Тренировочная среда <ul style="list-style-type: none"> » Разрабатывать интегрированные планы тренировок, учитывающие различия уровней зрелости и умений. » Планировать тренировки так, чтобы добиваться максимальной результативности вратаря в контексте игры. » Выполнять планы так, чтобы развивать и поддерживать индивидуальные навыки вратаря для достижения максимальной результативности команды. » Оценивать результативность вратаря на тренировках при подготовке к матчам. • Матч <ul style="list-style-type: none"> » При работе в среде, ориентированной на высокую результативность, демонстрировать стабильное поведение на матчах в соответствии с ожиданиями. » Играть позитивную поддерживающую роль в рамках руководящего штаба команды. » Поддерживать автономность игроков, вовлекая вратарей и игроков в процесс принятия решений и устранения проблем на основании тактических планов. » Анализировать результативность команды с особым вниманием к роли вратаря. 	
<p>Персональный журнал учета тренерской деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Создать и внедрить подходящий годовой план периодизации, привязанный к тренировкам, матчам и личным планам развития. • Анализировать, проверять и сопоставлять данные о результативности на тренировках и в матчах. • Оценивать и анализировать самого себя, а затем соответствующим образом адаптировать планирование и тренерскую работу. 	