



Convenzione Allenatori UEFA

Programma di contenuti minimi:
Diploma UEFA portieri A

Edizione 2020



PROFILO DELL'ALLENATORE

Un titolare di una licenza UEFA Portieri A deve avere una chiara comprensione di come allenare i portieri giovani e adulti d'élite nell'ambiente del calcio professionistico e deve dimostrare competenza nelle seguenti quattro aree:

Allenatore specialistico dei portieri

- » Comprensione e interazione con portieri di contesti culturali, livelli di maturità e di abilità diversi
- » Creazione di una cultura e di un ambiente ad alte prestazioni
- » Capacità d'integrazione nel team di allenamento/gestione
- » Stretta collaborazione con altro personale di supporto al fine di migliorare la strategia delle prestazioni del team
- » Comprensione e supporto della pianificazione tecnica e tattica e del modo in cui influenza le azioni e il ruolo del portiere nelle situazioni di gioco
- » Guida dello sviluppo del portiere e della strategia relativa alle prestazioni del club
- » Stretta collaborazione con il personale di supporto al fine di creare un piano di tesseramento efficace

Portiere

- » Fornitura di un piano di periodizzazione annuale al fine di garantire il corretto sviluppo e mantenimento dei portieri nei programmi a breve, medio e lungo termine
- » Fornitura di un ambiente di allenamento efficace al fine di costruire o mantenere il livello di prestazione del portiere come parte di una squadra di successo
- » Definizione di un ambiente adeguato al fine di aiutare i singoli portieri a sviluppare strategie volte a conseguire i propri obiettivi personali di prestazione
- » Fornitura ai portieri di opportunità concrete al fine di acquisire sufficienti occasioni di gioco durante le partite
- » Interazione con le reti di sostegno di ciascun portiere

Ambiente di allenamento

- » Trasformazione dei piani in un ambiente di formazione pratico positivo basato sulle esigenze del team (apprendimento situato)
- » Svolgimento di sessioni di allenamento adatte al raggiungimento di alti livelli di prestazione
- » Supporto ai portieri nello sviluppo e nel mantenimento dei propri livelli di prestazione fisica e psicologica
- » Analisi delle azioni dei portieri durante le azioni di gioco al fine di capire e misurare i livelli di prestazione
- » Post-valutazione di sessioni di allenamento tecnico e tattico per apportare modifiche positive ai piani futuri

Partita

- » Preparazione dei portieri in modo che giochino efficacemente durante le competizioni programmate
- » Supporto alla direzione come e quando richiesto
- » Utilizzo della partita come strumento di valutazione e apprendimento

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Allenatore specialistico dei portieri		
Competenze	Moduli	Ore di formazione ¹
<ul style="list-style-type: none"> • Svolgimento efficace del ruolo di allenatore specializzato che lavora con i giovani d'élite e i portieri professionisti adulti • Lavoro efficace all'interno di un gruppo di personale di supporto al fine di aiutare l'allenatore a conseguire gli obiettivi del club • Creazione di un ambiente positivo che promuova alti livelli di prestazione • Gestione delle aspettative del club in merito alle prestazioni del portiere • Messa in discussione continua dei parametri prestazionali al fine di migliorare i progressi • Mantenimento di un atteggiamento professionale in tutti gli aspetti del comportamento dentro e fuori dal campo • Comprensione, gestione e trattamento di elevati livelli di pressione e carico di lavoro 	Filosofia, valori e ideali	
<ul style="list-style-type: none"> • Applicazione della filosofia di apprendimento basata sulla realtà che influenza lo sviluppo e il mantenimento delle prestazioni del portiere • Applicazione di vari stili di insegnamento e apprendimento (modelli di allenamento) come appropriato • Allenamento dei portieri in modo adeguato alle esigenze delle prestazioni della squadra, con una chiara comprensione di come si applicano le attività alle situazioni di gioco • Valutazione e misurazione dei risultati conseguiti 	Metodologia di insegnamento: l'arte dell'allenamento	
<ul style="list-style-type: none"> • Comunicazione efficace con l'allenatore principale e altro personale di supporto al fine di creare un ambiente ad alte prestazioni • Interazione continua con i portieri al fine di supportare i loro piani di sviluppo individuali • Influenza sulle strategie di sviluppo dei portieri delle squadre giovanili • Supporto dello sviluppo degli allenatori dei portieri che lavorano con squadre giovanili 	Collaborazione	
La sezione sull'allenamento specialistico dei portieri richiede almeno 15 ore di apprendimento situato		

¹ Il numero esatto di ore di formazione dei moduli del corso verrà definito da ciascuna parte della convenzione

Portiere		
Competenze	Moduli	Ore di formazione
<ul style="list-style-type: none"> • Comprensione del profilo e del ruolo del portiere in base alle aspettative tattiche della squadra in una varietà di competizioni • Creazione di un efficace ambiente di sostegno per migliorare la prestazione complessiva dei portieri • Accordo, attuazione, revisione e adattamento degli obiettivi al fine di migliorare continuamente i piani di sviluppo individuali dei portieri • Gestione delle aspettative del portiere e di quelle della sua rete di supporto 	Conoscenza del portiere	
<ul style="list-style-type: none"> • Comprensione del profilo del portiere del club e di come si adatta alla strategia di tesseramento generale • Collaborazione con tutti i soggetti coinvolti nel processo di identificazione e tesseramento di portieri di talento • Comprensione di ciò che costituisce un percorso di sviluppo di successo per i portieri basato su dati e ricerche • Supporto alla progettazione del percorso di sviluppo dei talenti del club per quanto riguarda i portieri 	Identificazione e tesseramento dei talenti	
<ul style="list-style-type: none"> • Miglioramento delle capacità tecniche del portiere al fine di sviluppare e mantenere i livelli di prestazione come parte di una squadra efficace • Garanzia quanto al fatto che il portiere capisca e influenzi positivamente la strategia tattica definita dalla direzione 	Prestazioni tecniche e tattiche	
<ul style="list-style-type: none"> • Comprensione e valutazione dell'intensità e della programmazione delle partite competitive e degli effetti sulle prestazioni fisiche dei portieri • Individuazione, sviluppo e miglioramento dei componenti fisici chiave che miglioreranno le prestazioni tecniche e tattiche del portiere • Consapevolezza dei carichi di lavoro dell'allenamento e del recupero al fine di elaborare un programma di preparazione atletica sicuro ed equilibrato • Miglioramento dei livelli di condizionamento e di forma fisica generali dei portieri attraverso una collaborazione efficace e coerente con altro personale specializzato 	Prestazione fisica	
<ul style="list-style-type: none"> • Consapevolezza dei punti di forza e di debolezza dei tratti della personalità del portiere e di come influenzano le prestazioni • Comprensione delle capacità cognitive e di come si applicano al processo decisionale • Applicazione di metodi per garantire che le qualità di leadership e la compostezza del portiere sotto pressione siano migliorate e mantenute • Sviluppo della capacità del portiere di gestire eventuali esperienze negative e conservare un atteggiamento positivo 	Prestazione psicologica	
<ul style="list-style-type: none"> • Trasformazione del portiere affinché diventi un componente forte e integrato della squadra attraverso comportamenti, azioni e comunicazioni positive • Garanzia quanto al fatto che il portiere capisca come lo stile di vita positivo e i comportamenti sociali influenzano le prestazioni 	Stile di vita e interazioni sociali	
La sezione sul portiere richiede almeno 30 ore di apprendimento situato		

Ambiente di allenamento		
Competenze	Moduli	Ore di formazione
<ul style="list-style-type: none"> • Consapevolezza dell'analisi e comprensione del modo in cui influenza la programmazione delle sedute di allenamento • Comprensione dei requisiti tecnici, tattici, fisici e psicologici per lo sviluppo e il mantenimento dei livelli di prestazione dei portieri • Programmazione di sessioni di allenamento per la risoluzione dei problemi, per consentire al portiere di sviluppare processi decisionali e di comunicazione basati su soluzioni tattiche 	Programmazione e contenuto della sessione di allenamento	
<ul style="list-style-type: none"> • Creazione e attuazione di un piano di periodizzazione annuale integrato, basato sul piano generale del team • Definizione di uno scopo e di obiettivi chiari quanto all'allenamento che siano alla base della programmazione di piani di sessione per diversi tipi di sessioni di allenamento • Capacità di preparare, eseguire e rivedere sessioni di allenamento in collaborazione con i membri dello staff chiave • Influenza quanto alla progettazione dei piani di prestazione individuali dei portieri 	Pianificazione, esecuzione ed esame	
<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo della fiducia e fornitura di conoscenze e opportunità ai portieri al fine di sviluppare il loro processo decisionale individuale in combinazione con i piani tattici della squadra • Capacità di motivare, ispirare e ottenere il massimo dai portieri durante le sessioni di allenamento • Supporto di un ambiente in cui viene sviluppata e incoraggiata una mentalità vincente • Revisione e riflessione costanti al fine di migliorare le prestazioni complessive 	Clima di apprendimento	
<ul style="list-style-type: none"> • Garanzia del benessere del giocatore • Comprensione del recupero e delle strategie di prevenzione degli infortuni • Conoscenza e rispetto del codice etico del club o dell'organizzazione 	Cura e benessere	
<p>La sezione relativa all'ambiente di allenamento del corso richiede almeno 65 ore di apprendimento situato, in riunioni residenziali, riunioni di microgruppi e ambienti di lavoro di club</p>		

Partita		
Competenze	Moduli	Ore di formazione
<ul style="list-style-type: none"> • Comprensione del ruolo e delle azioni del portiere in base a una varietà di situazioni relative alla propria squadra e a quella avversaria, durante la partita • Capacità di sostenere l'autonomia dei portieri, coinvolgendoli nel processo decisionale e di risoluzione dei problemi • Garanzia ai portieri d'élite giovani di un'opportunità di tempo di gioco efficace come parte della loro fase di sviluppo finale 	Portieri	
<ul style="list-style-type: none"> • Preparazione dei portieri alle partite nel contesto della squadra in collaborazione con altro personale di supporto • Fornitura di consulenza e supporto all'allenatore, se necessario • Analisi e valutazione delle prestazioni come parte di un gruppo dirigente integrato 	Ambiente della partita	
La sezione sulla partita richiede almeno 10 ore di apprendimento situato all'interno dell'ambiente di lavoro del club		

Contenuto interattivo guidato, non compreso nell'autoapprendimento		Almeno 50 ore
Esperienza lavorativa nell'ambito del club		Almeno 70 ore
Monte ore minimo di apprendimento situato		120 ore ²
Visite di studio ³		

² Monte ore minimo di teoria e di pratica non in campo: 36
Monte ore minimo di unità pratiche in campo, tra cui esperienze residenziali, di microgruppi e lavorative: 84

³ Le visite di studio presso un club possono essere inserite come complemento per migliorare le competenze dei partecipanti. Il monte ore di visite di studio va aggiunto al monte ore minimo di 120 ore di formazione.

VALUTAZIONI

Valutazione formativa e sommativa	
Teoria: l'allenatore dei portieri deve essere in grado di comprendere e spiegare quanto segue:	Pratica: l'allenatore dei portieri deve dimostrare competenza nell'applicazione dei seguenti principi:
<ul style="list-style-type: none"> • Allenatore specialistico dei portieri <ul style="list-style-type: none"> » Valutazione dei punti deboli e di forza delle prestazioni della squadra in un contesto di gioco » Creazione di un ambiente efficace ad alte prestazioni » Utilizzo della metodologia appropriata al fine di migliorare i livelli di prestazione » Collaborazione efficace con altro personale di supporto, come parte del gruppo dirigente » Consulenza e supporto alla politica di tesseramento del club per i portieri » Guida e consulenza sul percorso complessivo di sviluppo dei portieri del club • Portiere <ul style="list-style-type: none"> » Sviluppo e mantenimento di un programma ad alte prestazioni per i portieri professionisti adulti » Attuazione del piano di sviluppo personale dei singoli portieri » Massimizzazione del potenziale dei portieri d'élite giovani » Sviluppo ed esecuzione di un piano al fine di garantire che i portieri con un potenziale reale ricevano tempo di gioco sufficiente per aiutare il loro passaggio dalle squadre giovanili d'élite alla squadra senior • Ambiente di allenamento <ul style="list-style-type: none"> » Programmazione di piani di formazione integrati per tener conto delle differenze nei livelli di maturazione e abilità » Pianificazione di sessioni di allenamento al fine di massimizzare le prestazioni dei portieri nel contesto di gioco » Esecuzione di piani per lo sviluppo e il mantenimento delle abilità individuali dei portieri al fine di massimizzare le prestazioni della squadra » Valutazione delle prestazioni dei portieri nelle sessioni di allenamento in preparazione delle partite • Partita <ul style="list-style-type: none"> » Mantenimento di comportamenti di gioco coerenti in linea con le aspettative quando si lavora in un ambiente ad alte prestazioni » Mantenimento di un ruolo di supporto positivo all'interno della direzione del team » Supporto dell'autonomia dei giocatori, coinvolgendo i portieri e i giocatori in un processo decisionale e di risoluzione dei problemi basato su piani tattici » Analisi delle prestazioni della squadra con particolare attenzione al ruolo del portiere 	
<p>Registro di allenamento personale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creazione e attuazione di un adeguato piano di periodizzazione annuale, relativo a sessioni di allenamento, partite e piani di sviluppo personale • Analisi, revisione e acquisizione di dati su sessioni di allenamento e prestazioni delle partite • Autovalutazione, autoriflessione e capacità di adattare conseguentemente le future attività di preparazione e allenamento 	