



# Convention des entraîneurs de l'UEFA

Cursus minimal : Diplôme A gardiens de l'UEFA

Édition 2020

---



# PROFIL DE L'ENTRAÎNEUR

Tout titulaire d'une licence A gardiens de l'UEFA doit avoir une compréhension claire de la manière d'entraîner les gardiens junior Élite et les gardiens seniors dans le contexte du football professionnel, et doit démontrer des compétences dans les quatre domaines ci-dessous.

## Entraîneur de gardiens

- » Travailler avec des gardiens de différents milieux culturels, niveaux de maturité et niveaux d'habileté, et les comprendre.
- » Instaurer une culture et un contexte axés sur la haute performance.
- » Travailler comme membre intégré de l'équipe d'entraîneurs et de managers.
- » Collaborer étroitement avec les autres membres du personnel d'encadrement afin de renforcer la stratégie de performance de l'équipe.
- » Comprendre et soutenir la planification technique et tactique et la mesure dans laquelle elle influe sur les actions et sur le rôle du gardien dans les situations de match.
- » Orienter la stratégie du club en matière de développement et de performance des gardiens.
- » Collaborer étroitement avec le personnel d'encadrement afin d'élaborer un plan de recrutement efficace.

## Gardiens

- » Mettre à disposition un plan de périodisation annuel afin de garantir le bon développement et l'entretien de la condition physique des gardiens au moyen de programmes à court, moyen et long termes.
- » Fournir un cadre d'entraînement efficace afin de développer et de conserver le niveau de performance du gardien dans une équipe qui gagne.
- » Mettre en place un cadre approprié pour aider les gardiens à développer des stratégies individuelles qui leur permettent d'atteindre leurs objectifs personnels en matière de performance.
- » Offrir au gardien des occasions réelles de bénéficier de suffisamment de temps de jeu durant les matches.
- » Gérer les réseaux de soutien de chaque gardien.

## Cadre d'entraînement

- » Convertir les plans d'entraînement en un cadre pratique positif basé sur les besoins de l'équipe (formation pragmatique).
- » Diriger des séances d'entraînement qui permettent d'atteindre des niveaux élevés de performance.
- » Aider les gardiens à développer et à entretenir leurs niveaux de performance physique et psychologique.
- » Analyser les actions du gardien pendant les matches afin de comprendre et de mesurer ses niveaux de performance.
- » Organiser des sessions d'évaluation des séances d'entraînement techniques et tactiques afin d'apporter des adaptations positives aux futurs plans.

## Matches

- » Préparer les gardiens pour qu'ils soient efficaces durant les programmes de compétition.
- » Soutenir l'équipe de managers sur demande.
- » Utiliser les matches comme un outil d'évaluation et d'apprentissage.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Entraîneur de gardiens		
Compétences	Modules	Heures de formation <sup>1</sup>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Remplir efficacement la fonction d'entraîneur spécialisé travaillant avec des gardiens juniors Élite et des gardiens professionnels seniors.</li> <li>Participer activement à un groupe de membres du personnel d'encadrement afin d'aider l'entraîneur principal à atteindre les objectifs du club.</li> <li>Créer un cadre positif apte à promouvoir des niveaux élevés de performance.</li> <li>Gérer les attentes du club en matière de performance du gardien.</li> <li>Toujours remettre en question les paramètres de performance afin de favoriser la progression.</li> <li>Rester professionnel dans tous les aspects du comportement, sur le terrain et en dehors.</li> <li>Comprendre, gérer et assumer un niveau de pression et une charge de travail élevés.</li> </ul>	Philosophie, valeurs et croyances	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Appliquer la philosophie de la formation pragmatique, qui influe sur le développement et l'entretien de la performance du gardien.</li> <li>Appliquer différentes méthodes d'enseignement et d'apprentissage (modèles d'entraînement), selon le cas.</li> <li>Entraîner les gardiens d'une manière qui convienne aux besoins de performance de l'équipe, et comprendre clairement comment les activités s'appliquent aux situations de match.</li> <li>Évaluer et mesurer les résultats obtenus.</li> </ul>	Méthodologie d'apprentissage : le rôle de l'entraîneur	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Communiquer efficacement avec l'entraîneur principal et avec les autres membres du personnel d'encadrement pour créer un contexte de haute performance.</li> <li>Communiquer régulièrement avec les gardiens pour contribuer à la réalisation de leurs plans de développement individuels.</li> <li>Influer sur les stratégies de développement des gardiens dans les équipes à limite d'âge.</li> <li>Soutenir le développement des entraîneurs de gardiens travaillant avec des équipes à limite d'âge.</li> </ul>	Collaboration	
<p>La partie du cours consacrée à l'entraîneur de gardiens doit comprendre au moins 15 heures de formation pragmatique.</p>		

<sup>1</sup> Le nombre exact d'heures de formation dans les modules de cours doit être défini par chaque partie à la Convention.

Gardiens		
Compétences	Modules	Heures de formation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre le profil et le rôle du gardien sur la base des attentes tactiques de l'équipe en fonction des compétitions.</li> <li>Créer un cadre de soutien efficace pour favoriser la performance générale du gardien.</li> <li>Fixer, appliquer, réviser et adapter les objectifs afin d'améliorer en permanence les plans de développement individuels des gardiens.</li> <li>Gérer les attentes du gardien et celles de son réseau de soutien.</li> </ul>	Connaissance du gardien	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre le profil du gardien du club et la manière dont il s'inscrit dans la stratégie globale de recrutement.</li> <li>Collaborer avec toutes les personnes impliquées dans le processus afin d'identifier et de recruter des gardiens de talent.</li> <li>Comprendre ce qui constitue un parcours de développement réussi pour les gardiens sur la base des données et des recherches.</li> <li>Contribuer à la conception du parcours de développement des talents du club à l'intention des gardiens.</li> </ul>	Identification et recrutement de jeunes talents	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer la capacité technique du gardien à développer et à entretenir son niveau de performance en tant que membre d'une équipe efficace.</li> <li>S'assurer que le gardien comprenne et influe positivement sur la stratégie tactique définie par l'équipe de managers.</li> </ul>	Performance technique et tactique	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre et évaluer l'intensité des matches de compétition et les répercussions des matches joués sur la performance physique des gardiens.</li> <li>Identifier, développer et améliorer les composantes physiques clés qui amélioreront la performance technique et tactique du gardien.</li> <li>Connaître les principes de la charge d'entraînement et de la récupération afin de produire un programme d'entraînement physique sûr et équilibré.</li> <li>Améliorer la préparation physique et le niveau général de condition physique des gardiens grâce à une collaboration étroite et efficace avec les autres membres spécialisés du staff technique.</li> </ul>	Performance physique	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les forces et les faiblesses liés à la personnalité du gardien et leur influence sur sa performance.</li> <li>Comprendre les capacités cognitives et la manière dont elles s'appliquent à la prise de décisions.</li> <li>Appliquer des méthodes visant à garantir les qualités de leader du gardien ainsi que le développement et le maintien de sa capacité à conserver son calme sous pression.</li> <li>Développer la capacité du gardien de gérer les expériences potentiellement négatives tout en conservant un état d'esprit positif.</li> </ul>	Performance psychologique	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire en sorte que le gardien devienne un membre solide et intégré de l'équipe grâce à un comportement, des actions et une communication positifs.</li> <li>S'assurer que le gardien comprenne dans quelle mesure le style de vie et les comportements sociaux positifs influencent la performance.</li> </ul>	Style de vie et interactions sociales	
La partie du cours consacrée aux gardiens doit comprendre au moins 30 heures de formation pragmatique.		

Cadre d'entraînement		
Compétences	Modules	Heures de formation
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les analyses et comprendre comment elles influencent la conception des séances d'entraînement.</li> <li>• Comprendre les exigences techniques, tactiques, physiques et psychologiques relatives au développement et à l'entretien des niveaux de performance des gardiens.</li> <li>• Concevoir des séances d'entraînement axées sur la résolution de problèmes afin de permettre au gardien de développer la prise de décisions et la communication sur la base de solutions tactiques.</li> </ul>	Conception et contenu des séances d'entraînement	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer et mettre en place un plan de périodisation annuel intégré sur la base du plan global de l'équipe.</li> <li>• Concevoir un but et des objectifs clairs pour l'entraînement qui sous-tendent la conception de plans d'entraînement prévoyant différents types de séances.</li> <li>• Être en mesure de préparer, de réaliser et d'analyser les séances d'entraînement en collaboration avec les membres clés du personnel.</li> <li>• Influencer la conception des plans individuels de performance des gardiens.</li> </ul>	Planification, réalisation et analyse	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforcer la confiance en eux des gardiens et leur donner des connaissances et des occasions afin qu'ils puissent développer leur propre prise de décisions en rapport avec les plans tactiques de l'équipe.</li> <li>• Motiver et inspirer les gardiens et les amener à se dépasser durant les séances d'entraînement.</li> <li>• Instaurer un cadre dans lequel la mentalité de vainqueur soit développée et encouragée.</li> <li>• Analyser les séances en permanence et réfléchir afin d'améliorer la performance globale.</li> </ul>	Climat d'apprentissage	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'assurer du bien-être des joueurs.</li> <li>• Comprendre les stratégies de récupération et de prévention des blessures.</li> <li>• Connaître le code de conduite du club ou de l'organisation et se comporter en conséquence.</li> </ul>	Santé et bien-être	
<p>La partie du cours consacrée au cadre d'entraînement doit comprendre au moins 65 heures de formation pragmatique sous la forme de blocs résidentiels, de séances en micro-groupes et de travail dans le cadre du club.</p>		

Matches		
Compétences	Modules	Heures de formation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre le rôle et les actions du gardien sur la base de tout un éventail de situations en relation avec sa propre équipe et avec l'équipe adverse, tout au long du match.</li> <li>Encourager l'autonomie des gardiens, et les impliquer dans les processus de prise de décisions et de résolution de problèmes.</li> <li>S'assurer que les gardiens juniors Élite puissent avoir du temps de jeu effectif au dernier stade de leur phase de développement.</li> </ul>	Gardiens	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Préparer les gardiens pour les matches dans le contexte de l'équipe, en collaboration avec les autres membres du personnel d'encadrement.</li> <li>Fournir des conseils et apporter un soutien à l'entraîneur principal si nécessaire.</li> <li>Analyser et évaluer la performance dans le cadre d'une gestion d'équipe intégrée.</li> </ul>	Environnement de match	
La partie du cours consacrée aux matches doit comprendre au moins 10 heures de formation pragmatique dans le contexte du club.		

Contenu interactif dirigé, hors autoformation		Au moins 50 heures
Expérience de travail dans le contexte d'un club		Au moins 70 heures
Formation pragmatique		<b>120 heures<sup>2</sup></b>
Visites d'étude <sup>3</sup>		

<sup>2</sup> Heures minimales de théorie et de pratique en dehors du terrain : 36  
Heures de modules pratiques sur le terrain, y compris les blocs résidentiels, les séances en micro-groupes et l'expérience professionnelle : 84

<sup>3</sup> Les visites d'étude dans le contexte d'un club de football peuvent être incluses comme complément à l'apprentissage afin d'élargir les compétences des participants. Le nombre d'heures de visites d'étude vient s'ajouter aux 120 heures minimales de formation.

# ÉVALUATIONS

Évaluation formative et évaluation sommative	
Théorie : l'entraîneur de gardiens doit être en mesure de comprendre et d'expliquer ce qui suit.	Pratique : l'entraîneur de gardiens doit démontrer sa capacité d'appliquer les principes ci-dessous.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Entraîneur de gardiens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Évaluer les points faibles et les points forts de l'équipe au vu de sa performance en situation de match.</li> <li>» Mettre en place un contexte axé sur l'efficacité et sur la haute performance.</li> <li>» Utiliser la méthodologie appropriée pour accroître les niveaux de performance.</li> <li>» Collaborer efficacement avec les autres membres du personnel d'encadrement dans le cadre de l'équipe de gestion.</li> <li>» Conseiller et soutenir le club dans sa politique de recrutement des gardiens.</li> <li>» Remplir la fonction de meneur et de conseiller en matière de parcours de développement global des gardiens au sein du club.</li> </ul> </li> <li>• <b>Gardiens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Élaborer et maintenir un programme de haute performance pour les gardiens professionnels seniors.</li> <li>» Mettre en œuvre un plan de développement personnel pour chaque gardien.</li> <li>» Maximiser le potentiel des gardiens juniors Élite.</li> <li>» Élaborer et appliquer un plan afin de garantir que les gardiens qui disposent d'un réel potentiel bénéficient de suffisamment de temps de jeu pour opérer la transition de l'équipe juniors Élite à l'équipe senior.</li> </ul> </li> <li>• <b>Cadre d'entraînement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Concevoir des plans d'entraînement intégrés tenant compte des différents niveaux de maturité et d'habileté.</li> <li>» Planifier les séances d'entraînement afin d'optimiser la performance du gardien en situation de match.</li> <li>» Appliquer des plans visant à développer et à entretenir les capacités individuelles du gardien afin d'optimiser la performance de l'équipe.</li> <li>» Évaluer la performance du gardien au cours des séances d'entraînement en préparation des matches.</li> </ul> </li> <li>• <b>Matches</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Faire preuve d'un comportement cohérent et conforme aux attentes lors des matches, dans un contexte de haute performance.</li> <li>» Avoir un état d'esprit positif et encourageant au sein du groupe de gestion d'équipe.</li> <li>» Encourager l'autonomie des joueurs, et impliquer les gardiens et les joueurs dans les processus de prise de décisions et de résolution de problèmes conformément aux plans tactiques.</li> <li>» Analyser la performance de l'équipe en portant une attention particulière au rôle du gardien.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Journal de bord personnel de l'entraîneur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer et appliquer un plan de périodisation annuel approprié, qui intègre les séances d'entraînement, les matches et les plans de développement personnel.</li> <li>• Analyser, évaluer et collecter des données sur les séances d'entraînement et sur la performance lors des matches.</li> <li>• Faire une auto-évaluation, mener une réflexion sur toi et adapter la planification et les activités d'entraînement futures en conséquence.</li> </ul>	